

- 創造空間 PRESS -

相談できる

デザインできる

職人の技でつくる

木の家、ソーラーハウスの実績豊かな工務店

2017年8月（不定期発行です）

発行責任者 創造空間（有）高田工務店

東京都稲城市押立 870-3

tel. 042-377-5359 fax. 042-377-6084

Eメール sozokukan@nifty.com

ホームページ、ブログ、facebook もご覧ください。

【創造空間】【高田】で検索できます。

HP <http://souzou-kukan.com>

ブログ <http://sozokukan.blog.so-net.ne.jp/>

f <https://www.facebook.com/sozokukan>

家から考える健康シリーズセミナー NO.4

「50代から始める認知症対策」



○日時：9月10日（日） 16:30 開会

○場所：稲城市地域振興プラザ ※会場は変更になる場合があります。

深刻な外傷性認知症を克服し、2020東京パラリンピック出場予定の野口佳子さんを招いてのセミナーです。

- 講師：野口佳子さん -

（東京パラリンピック パラサイクル強化指定選手 / スポーツファーマシスト）

脳の損傷部の機能を、健康な部位が補うことを証明した生き証人。

トレーニングの傍ら、「生活環境が健康とパフォーマンスに及ぼす影響」等について各地で講演活動も行う。

「セミナー概要」

- ・認知症テスト自己診断
- ・長寿命よりも健康寿命
- ・家族が発症した時の対処
- ・認知症を改善する方法はあるのか
- ・認知症にかかりにくくする方法



しずおか健康・省エネ・長生きツアー

○日時：9月16日（土）（集合）7:45（出発）8:00

○集合場所：高田工務店 ※時間は変更になる場合があります。

健康住宅には外から見えない材木が大切！

高田工務店が使う静岡県の製材所を見学し、健康住宅に欠かせない材木と健康の話を聞いていただきます。

「ツアー・セミナーの概要」

- ・富士市ひのき加工協同組合見学
- ・福島富士子先生講演会「知っ得！健康セミナー」



AI時代だからこそ必要となる職人技体験

“木工道場” と “こども上棟式”

○日時：今年の冬（予定）

○場所：高田工務店

本物を間近に見て、家づくりを体験していただく貴重な機会です。

知識・技術・工程管理能力が問われる大工職人という仕事を、ぜひ体験してみましょう！



- お申し込み・お問い合わせは -

(Tel) 042-377-5359

(Fax) 042-377-6084

(Mail) sozokukan@nifty.com