

認知症の予防・遅延・復活は、日頃の運動・食事・訓練と住まい？

定員  
50名

# 「50代から始める認知症対策」セミナー

1月27日(土) 18:30~21:00

稲城市商工会会議室

稲城市東長沼2112-1

稲城市地域振興プラザ2F



講師 野口佳子さん

AMATELSOLAR 協会講師  
日本パラサイクリング連盟指定強化選手  
スポーツファーマシスト  
'17パラサイクリング南ア大会 金、銅メダリスト

野口さんは2016年4月に自転車事故で、脳の1/3を損傷し、家族の名前が分からなくなるほどの外傷性認知症になり、社会復帰は不可能との告知を受けました。

しかし、健常部が損傷部の機能を補うという理論に基づき、リハビリを続けた結果、若干の障害が残るものの僅か数カ月で職場復帰を果たし、パラサイクリングの世界チャンピオン、健康寿命の伸ばし方の講師としても大活躍です！

薬剤師としての健康医療に関する知識と、ご自身の認知症との付き合い方を、分かり易い言葉でお話しされ、参加者からの評価が高く、セミナーを開くたびに次の講師依頼が来るため、予約が非常にとりづらい人気講師です。

## セミナーの内容

65歳以上は5人に1人が認知症に！  
認知症の人は自覚なし。発見と対処法は？

実習：認知症テストを受けてみよう

認知症の原因とは

防ぐ・遅らせる・復活？その方法とは？

バリアフリーは逆効果？

家づくりが認知症に影響する？

※講義内容は変更になることがあります。



熟年の方、熟年手前の方に自信をもって  
お薦めするセミナーです。

※営業、売込みは一切ありません。

主催：創造空間 高田工務店

稲城市押立 870-3

TEL. 042-377-5359

URL <http://souzou-kukan.com>



# 「50代から始める認知症対策」セミナー申込書

FAX 042-377-6084

Mail sozokukan@nifty.com

貴社名、参加者氏名をご記入いただき、FAX もしくはメールで返信いただきたくお願いします。

※貴社名 or 氏名 \_\_\_\_\_

※住所 〒 \_\_\_\_\_

※TEL/FAX \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

■日時&会場 1月27日(土) 18:30~21:00

稲城市地域振興プラザ2階 稲城市商工会会議室

稲城市東長沼 2112-1 稲城市役所隣



## ■プログラム(予定)

18:30	開場	
18:45	開会	
18:50~20:15	セミナー(途中10分程度の休憩)	野口佳子講師
20:15~20:30	質疑応答	
20:30で一旦閉めますが、21:00頃まで講師が個別相談に対応いたします。		